

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КГБПОУ «КАНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНО

на заседании ЦМК экономических и
правовых дисциплин

протокол № 10 от «07» 06 2022 г.

Ольга /О.В.Михеева/

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по учебной работе

Р.Н.Шевелева /Р.Н.Шевелева/

«05» 06 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету **Основы безопасности жизнедеятельности**
для специальности **Право и организация социального обеспечения**

РП.00479926.40.02.01.22

Рабочая программа учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности разработана для специальности Право и организация социального обеспечения на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и Примерной программы общеобразовательного предмета Основы безопасности жизнедеятельности для профессиональных образовательных организаций.

Организация разработчик: КГБПОУ «Канский политехнический колледж»

Разработчик: М.А.Васильева, преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей программы учебного предмета	4
1.1 Область применения рабочей программы	4
1.2 Место учебного предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы	4
1.3 Требования к результатам освоения учебного предмета. Интеграция общеобразовательной и профессиональной подготовки	4
2 Структура и содержание учебного предмета	7
2.1 Объем учебного предмета и виды учебной работы	7
2.2 Содержание учебного предмета с учетом профессиональной направленности	8
2.3 Тематический план и содержание учебного предмета	9
3 Условия реализации программы учебного предмета	14
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению	14
3.2 Информационное обеспечение обучения	14

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы и разработана на основании требований ФГОС СОО для специальности Право и организация социального обеспечения

1.2 Место учебного предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебный предмет Основы безопасности жизнедеятельности входит в общеобразовательный цикл, подцикл общие учебные предметы и изучается на первом курсе обучения.

Уровень изучения предмета: базовый

1.3. Требования к результатам освоения учебного предмета. Интеграция общеобразовательной и профессиональной подготовки

Освоение содержания учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

Код	Результаты обучения (формулировка из ФГОС СОО в соответствии с учебным предметом)
Личностные результаты обучения отражают:	
ЛР 03	Готовность к служению Отечеству, его защите
ЛР 11	Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков
ЛР 12	Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь
ЛР 13	Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем
ЛР 14	Сформированность экологического мышления, понимания влияния

	социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности
--	---

Метапредметные результаты обучения отражают:	
МР 01	Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
МР 02	Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
МР 03	Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
МР 04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
МР 05	Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
МР 06	Умение определять назначение и функции различных социальных институтов
МР 07	Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей

Код	Предметные результаты обучения отражают:	Наименование ОК и ПК согласно ФГОС СПО
ПР6 01	Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора	ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ПР6 02	Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз	ОК 9. Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы
ПР6 03	Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма,	

	терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения	ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда
ПР6 04	Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности	
ПР6 05	Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	
ПР6 06	Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)	
ПР6 07.	Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций	
ПР6 08	Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники	
ПР6 09	Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях	
ПР6 10	Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка	
ПР6 11	Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе	
ПР6 12	Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике	

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

2.1 Объем учебного предмета и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	в т.ч. по семестрам	
		1 семестр	2 семестр
Трудоемкость учебного предмета (всего), в том числе часов вариативной части	<i>117</i>	<i>51</i>	<i>66</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>78</i>	<i>34</i>	<i>44</i>
в том числе:			
практические занятия	<i>12</i>	<i>4</i>	<i>8</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>39</i>	<i>17</i>	<i>22</i>
Консультации (всего)	<i>6</i>	<i>3</i>	<i>3</i>
Промежуточная аттестация	-		
Форма промежуточной аттестации (З, ДЗ, Э, КР)		<i>КР</i>	<i>ДЗ</i>

2.2 Содержание учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности с учетом профессиональной направленности

Содержание раздела	Инструменты реализации профессиональной направленности	
	в форме практической подготовки <i>(указать примеры заданий, ориентированных на профессиональную деятельность)</i>	включение прикладных модулей <i>(указать межпредметные связи)</i>
Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья	Тема 1: Общие понятия о здоровье. Значение здоровья при допуске к профессиональным работам. Медицинский осмотр. Особенности и профилактика профессиональных заболеваний. Риск профессиональных заболеваний и способы их профилактики. Рациональное питание и его значение для здоровья. Забота о жизни и здоровье специалистов. Влияние вредных привычек на профессиональное долголетие; Тема 2,3,4: Изучение комплекса опасностей на рабочем месте юриста.	Предметы профессионального цикла
Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения	Тема 9, 10,11: Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения в условиях профессиональной деятельности юриста;	Предметы профессионального цикла
Раздел 4 Основы медицинских знаний	Тема 30,31,35,36,37: Оказание доврачебной (первой) помощи при работе юристом.	Предметы профессионального цикла

2.3 Тематический план учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности

№ урока	Наименование разделов и тем	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		Активные формы проведения занятий	Технические средства обучения	Домашнее задание (основная и дополнительная литература)	Внеаудиторная самостоятельная работа студента	Образовательные результаты (личностные, метапредметные, предметные)
		очная форма обучения						
		ауд.	само ст.					
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	I семестр							
	Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья							ПР6 01, ПР6 04, ПР6 05, ПР6 06, ПР6 07, ПР6 09, ЛР 12, ЛР 14, МР 01, МР 02, МР 04, МР 03, МР 05 ОК 1
1.	Здоровье, ЗОЖ, вредные привычки. Психологическое здоровье	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л2 57-69	Выполнение опорного конспекта	
2.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 12-14	Выполнение опорного конспекта	

3.	Основные источники загрязнения окружающей среды	2 ч урок	1 ч.	Проблемная лекция, дискуссия		Л1 14-17	Выполнение опорного конспекта	
4.	Техносфера, как источник негативных факторов	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 17-19	Выполнение опорного конспекта	
5.	Правила и безопасность дорожного движения	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог	экран, компьютер, проектор	Л1 165-203	Подготовка докладов	
6.	Безопасное пользование всеми средствами передвижения	2 ч урок	1 ч.	Тренинг		Л2 39-45	Подготовка докладов	
7.	<i>Практическое занятие № 1</i> Отработка моделей поведения в ЧС на транспорте	2 ч практ. зан.	1 ч.	Решение ситуационных задач			Выполнение практической работы	
8.	Навыки самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 46-49	Выполнение опорного конспекта	
	Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения							ПР6 02, ПР6 05, ПР6 07, ПР6 08, ПР6 09 ЛР 11, МР 02, МР 03, МР 05 ОК 2
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 70-75 Л2 507-520	Выполнение опорного конспекта	
10	Чрезвычайные ситуации природного характера	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог	экран, компьютер, проектор	Л1 446-462	Выполнение опорного конспекта	

11	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и военного характера	2 ч урок	1 ч.	Проблемная лекция, дискуссия	экран, компьютер, проектор	Л1 464-486	Выполнение опорного конспекта	
12	Гражданская оборона. Назначение и задачи	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 75-77	Выполнение опорного конспекта	
13	Оказание доврачебной помощи пострадавшим	2 ч урок	1 ч.	Тренинг	экран, компьютер, проектор	Л2 177-217	Выполнение опорного конспекта	
14	Оказание доврачебной помощи пострадавшим	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л2 177-217	Выполнение опорного конспекта	
15	<i>Практическое занятие № 2</i> Ознакомление с Федеральными законами в области ГО и ЧС	2 ч практ. зан.	1 ч.	Решение ситуационных задач			Выполнение практической работы	
16	Поведение при террористических актах, в заложниках	2 ч урок	1 ч.	Проблемная лекция, дискуссия	экран, компьютер, проектор	Л1 170-175	Подготовка презентаций	
17	Навыки поведения при захвате в качестве заложника	2 ч урок	1 ч.			Л1 170-175	Выполнение опорного конспекта	
II семестр								
Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность								
18	Организационная структура Вооружённых сил России.	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 219-222	Выполнение опорного конспекта	
19	Функции и основные задачи	2 ч	1 ч.	Лекция-		Л1 219-222	Выполнение	

	Вооружённых сил России.	урок		диалог			опорного конспекта	
20	Воинская обязанность граждан, организация воинского учёта и его предназначение	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 249-256	Выполнение опорного конспекта	
21	Прохождение военной службы по призыву, по контракту.	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 258-267	Выполнение опорного конспекта	
22	Прохождение альтернативной гражданской службы.	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 258-267	Выполнение опорного конспекта	
23	Призыв и увольнение с военной службы. Обязанности граждан в период нахождения в запасе.	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л3 ст 51 Л11 ст 83	Выполнение опорного конспекта	
24	Требования, предъявляемые к военнослужащим.	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог	экран, компьютер, проектор	Л1 268-274	Выполнение опорного конспекта	
25	Правовые основы вооружённых сил, воинские уставы.	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 268-270	Выполнение опорного конспекта	
26	Правила обращения с оружием.	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л4	Выполнение опорного конспекта	
27	Меры безопасности при производстве стрельб.	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л4	Выполнение опорного конспекта	
28	<i>Практическое занятие № 3</i> Стрельба из пневматического оружия	2 ч практ. зан.	1 ч.	Решение ситуационных задач			Выполнение практической работы	
	Раздел 4 Основы медицинских знаний							Прб 07, ПРб 12, ЛР 12, МР 01

								ОК13
29	Понятие травм и их виды	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 191-197	Подготовка презентаций	
30	Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких	2 ч урок	1 ч.	Тренинг	экран, компьютер, проектор	Л1 213-219	Подготовка презентаций	
31	Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 213-219	Выполнение опорного конспекта	
32	Понятие и виды кровотечений	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог	экран, компьютер, проектор	Л1 179-189	Подготовка презентаций	
33	<i>Практическое занятие № 4</i> Оказание первой помощи при кровотечениях	2 ч практ. зан.	1 ч.	Решение ситуационных задач			Выполнение практической работы	
34	<i>Практическое занятие № 5</i> Оказание первой помощи при кровотечениях	2 ч практ. зан.	1 ч.	Решение ситуационных задач			Выполнение практической работы	
35	Первая помощь при ожогах	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 198-202	Выполнение конспекта	
36	Оказание первой помощи при утоплении	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 198-202	Выполнение опорного конспекта	
37	Первая помощь при инсульте, инфаркте, эпилепсии	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		Л1 213-219	Выполнение опорного конспекта	
38	<i>Практическое занятие № 6</i> Оказание первой помощи при инсульте, инфаркте, эпилепсии	2 ч практ. зан.	1 ч.	Решение ситуационных задач			Выполнение практической работы	
39	Зачетное занятие	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог			Защита презентаций	
	Итого	78	39					

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебного предмета требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности и охраны труда и ТБ.

Оборудование учебного кабинета: учебная мебель, классная доска, учебная литература, комплект учебно-наглядных пособий, методические указания для выполнения практических работ, раздаточный материал.

Технические средства обучения: компьютер, медиа-проектор, интерактивная доска, макет автомата Калашникова, пневматические винтовки МР – 512, индивидуальные средства защиты

Справочно-поисковая система Консультант плюс; Интернет, Электронная библиотечная система.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

№ п/п	Наименование	Источник
Основная литература		
1.	Микрюков, В.Ю., Основы безопасности жизнедеятельности + eПриложение : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2022. — 290 с.	Электронная библиотечная система https://www.book.ru
2.	Бочарова, Н. И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 174 с	Электронная библиотечная система https://www.urait.ru
3.	ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
4.	ФЗ № 150 от 13.12.1996 (ред. 29.11.2021) «Об оружии»	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru

Дополнительная литература		
5.	Ежемесячный журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»	Библиотека колледжа
6.	Ежемесячный журнал «Военные знания»	Библиотека колледжа
7.	Конституция Российской Федерации	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
8.	Семейный кодекс РФ	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
9.	Уголовный кодекс РФ	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
10.	Гражданский кодекс РФ	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
11.	Трудовой кодекс РФ	Режим доступа: URL: http://www.consultant.ru
Интернет-ресурсы		
12.	Официальный сайт МЧС РФ	Режим доступа: URL: http://www.mchs.gov.ru
13.	Официальный сайт МВД РФ	Режим доступа: URL: https://www.mvd.ru
14.	Официальный сайт Минобороны РФ	Режим доступа: URL: http://www.mil.ru
15.	Официальный сайт ФСБ РФ	Режим доступа: URL: http://www.fsb.ru